

9h30 Trail 17km

Parcours nature chronométré
Chemin de vigne et de forêt
(inadapté au handisport)

Ravitaillements (liquide et solide) au km 9 et à l'arrivée.
Course ouverte aux personnes née avant 1996
Durée de course limité à 3h15



9h00 Marche Nordique & Rando 10km

Parcours nature, sur chemin de vigne et en forêt
Secours et Ravitaillements au km 5 et à l'arrivée.
Pas de limite d'âge



Toute la journée

Animation par les Sapeurs Pompiers de Reims
Initiation aux gestes de premiers secours
Saut pendulaire en forêt
Restauration sur place

résultats et photos disponibles www.scap18.fr

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le lundi 21mai 2012 à
Sébastien VERRIER 07 rue du caporal chef Divry «scaptrail» 51100 REIMS

Scap Trail

12€ majoration de 2€ le jour même

Scap Rando

8€

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de Naissance :/...../.....

Sexe : M / F

Tél : Mail :@.....

Licencié Non Joindre obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique du trail en compétition

Oui N°: Fédération :

Sapeurs Pompiers Non Oui Centre de :

Club / Entreprise :

Chèque à rédiger à l'ordre de Scap18 - Aucun remboursement ne sera effectué
L'inscription vaut acceptation du règlement disponible sur scap18.fr